



Publicado en co.bas (<https://www.cobas.org>)

[Inicio](#) > AL LORO CON LA BAJA INTENSIDAD (I)

Comunicados

AL LORO CON LA BAJA INTENSIDAD (I)

15 Sep. 2018

Te has despertado por la mañana y te has preguntado: ¿Por qué no he descansado nada? Cuándo te llama tu jefa para reunirse a solas en el despacho ¿has notado como va creciendo la ansiedad? Después de estar tantos años haciendo el mismo trabajo ¿Has pensado cuando empezó a ser una losa atender a los clientes, desarrollar tu trabajo con profesionalidad?

Nos acostumbramos a funcionar bajo diferentes tipos de presión mientras estas no sean una amenaza constante. Estamos programados para asimilar, ejecutar y olvidar. Pero nuestro organismo tiene un límite. Nadie puede soportar un estado de vigilancia continua y prolongada en el tiempo sin sufrir estrés.

La estrategia que tiene cualquier empresa para conseguir nuestro máximo rendimiento consiste en utilizar esa tolerancia a la presión. Pero la forma de utilizar dicha estrategia determinará la salud de sus trabajadores. Es evidente que la utilizada por nuestra empresa está llevando a situaciones límite a muchos de nosotros.

Como trabajadores somos diariamente diana de ese tipo de estrategias. Por eso, siempre insistimos en estar en alerta, en mantener conciencia sobre lo que nos acontece. Es el primer paso para el cambio.

En ese sentido nos gustaría abrir una serie de reflexiones sobre algunas cuestiones con las que convivimos diariamente:

Las mutuas (más presión que rigor), los riesgos psicosociales (sus nefastos efectos) la autoexplotación (menos personal=más carga de trabajo) y otros temas que nos afectan.

Temática:

Comunicados

Telefónica

Comercial

Estatat



**SUSCRÍBETE AL
BOLETÍN Y RECIBE EN
TU CORREO UN
RESUMEN SEMANAL
SOBRE CO.BAS
TELEFÓNICA Y
SECTOR
TELECOMUNICA-
CIONES.**

[2]

URL de origen: <https://www.cobas.org/documentos/al-loro-baja-intensidad-i>

Enlaces

[1] <http://www.noalttip.org/> [2] <https://www.cobas.org/node/55>